

استبيان القلق الاجتماعي

اسم المريض: رقم الملف: التاريخ:

فيما يلي مجموعة من العبارات التي تصف عدداً من السلوكيات التي قد تصدر عنك في المواقف الاجتماعية المختلفة التي تتعامل فيها مع الآخرين، والمطلوب منك أن تحدد معدل حدوث كل سلوك من تلك السلوكيات، حسب المقياس المقابل لكل عبارة:

	لا أبداً= ٠	قليلاً= ١	نوعاً ما= ٢	كثيراً= ٣	غالباً= ٤
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

المصدر: من كتاب
إن كنت خجولاً .. عالج نفسك بنفسك/ تأليف: أ.د. عبدالله السبيعي